

بیکاری و دوستان بد؛ آفتهای خطرناک برای جوانها

نوشته شده در تاریخ 1396/09/26 12:08

نوع اخبار بخش اخبار - معاونت مشاوره

یک روانشناس بالینی با اشاره به نقش موثر والدین در پیشگیری از اعتیاد فرزندان، "ارتباط موثر والدین با فرزندان" و "ارتقاء سطح آگاهی خانوادهها از خطرات اعتیاد" را از عوامل مهم پیشگیری از اعتیاد دانست. به گزارش ایسنا، دکتر سیما فردوسی با اشاره به عوامل گرایش جوانان و نوجوانان به سمت دخانیات و موادمخدر گفت: وقتی آدمها گرایش به سمت دخانیات و موادمخدر دارند به این معنی است که آنان از اضطراب و افسردگی رنج میبرند، این افراد با مصرف موادمخدر و دخانیات سعی دارند تا به صورت موقت هم که شده این عوامل روانی را کاهش دهند. وی ادامه داد: این افراد با مصرف موادمخدر احساس آرامش میکنند و لذت میبرند، همین امر باعث تکرار دوباره و رفتن مجدد به سمت دخانیات و موادمخدرها میشود در صورتیکه میدانیم نحوه مواجهه با اضطراب و افسردگی از لحاظ علمی اینگونه نیست و فرد برای تسکین و آرامش باید به مشاور مراجعه کند. این روانشناس بالینی افزود: مشاور به فرد کمک میکند و مشکل را ریشهایی و بررسی میکند که چرا و به چه علت این مشکل برای فرد به وجود آمده است. فردوسی بیان داشت: متأسفانه در بیشتر مواقع شاهد آن هستیم کسانی که دچار مشکل هستند و اضطراب دارند دوستانی دارند که آنها در مواجهه با مشکل و اضطراب خود، موادمخدر مصرف میکنند و در نتیجه دوست خود را برای رسیدن به آرامش به مصرف موادمخدر و دخانیات دعوت میکنند. وی اشاره کرد: از دیگر عوامل گرایش نوجوانان افسرده و مضطرب به سمت موادمخدرها این است که گاهی افراد مضطرب در خانوادههایی زندگی میکنند که در این خانوادهها مصرف دخانیات و موادمخدر وجود دارد، لذا گرایش نوجوان به سمت اعتیاد سهلتر میشود. عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی ادامه داد: گرایش نوجوانان در خانوادههای متمول به دخانیات و موادمخدر بستگی به سبک زندگی آنها دارد، کسانی هستند که در زندگی خیلی از ارزشهای محکمی برخوردار نیستند و خانواده پایبندی به اصول اخلاقی ندارند و حتی خود والدین مصرف کننده مخدر و یا مشروبات الکلی هستند خب طبیعی است فرزندان که در این خانوادهها رشد پیدا میکنند از والدین، این سبک زندگی را یاد میگیرند و خط قرمزی برایشان وجود ندارد. فردوسی افزود: گاهی شاهد این هستیم در خانوادههای، والدین مشکلی از لحاظ اخلاقی و پایبندی به ارزشها وجود ندارد اما فرزند باز هم به سمت دخانیات و یا موادمخدر گرایش پیدا میکند متأسفانه در این نوع خانوادهها مشکل اساسی سیستم نظارتی بر روی فرزند میباشد و این سیستم نظارتی و مدیریتی دچار مشکل است که هیچ توجه و نظارتی بر رفتار و کردار فرزند ندارد و متأسفانه معمولاً وقتی متوجه مصرف دخانیات و یا حتی مصرف مخدر میشوند که زمانی طولانی گذشته است. به گزارش روابط عمومی ستاد مبارزه با موادمخدر، این پژوهشگر اجتماعی اضافه کرد: خانوادهها باید مراقب باشند و تلاش کنند تا ارتباطاتشان با فرزندان بیشتر شود اگر رفتاری مشکوک از سمت فرزند خود دیدند سریعاً آن را پرسیده و اقدام کنند. بیکاری و دوستان بد از جمله آفتهای بسیار خطرناک برای جوانها به شمار میرود. به هر حال افراد بایستی یک مشغولیتی در زندگی خود اعم از کار، درس و . . . داشته باشند. فردوسی در انتها بیان کرد: لازم است افرادی که فرصتهایی جهت آموزش دارند، برنامههای کلان آموزشی را در فرهنگسراها، سرای محله، دانشگاهها و غیره ایجاد کنند همچنین امروزه در جامعه ما مردم از رسانه به خصوص تلویزیون به عنوان یک منبع اطلاعاتی و آموزشی استفاده میکنند بنابراین صدا و سیما برای ارتقای سطح آگاهی و فرهنگ مردم رسالت بزرگی به دوش دارد، این اطلاع رسانیها باید حتماً درست و صحیح باشد. منبع: خبرگزاری ایسنا